

LA MENNAIS

lundi	28-sept-09	PIZZA	05-oct-09	SALADE CÉSAR (jambon & gruyère)	12-oct-09	SALADE BEAUCAIRE (carottes, céleris & mayonnaise)
		KAI FAN		POULET BASQUAISE / RIZ		MA'A TINITO AU POULET / RIZ
		JAMBON DE DINDE sauce tamarin		STEAK HACHE SAUCE AU BLEU D'AUVERGNE		STEAK HACHE DE THON TEX MEX
		GRATIN DE COURGETTES & POMMES DE TERRE		GRATIN DE COURGETTES & POMMES DE TERRE		POËLE PAYSANNE
		KIWI		ORANGE		COUPELLE DE FRUITS
mardi	29-sept-09	SALADE DE MAIS, JAMBON & TOMATES	06-oct-09	SALADE DE CAROTTES AUX RAISINS	13-oct-09	SALADE DE CONCOMBRES
		RAGOÛT DE BŒUF / SPAGHETTI		STEAK HACHE sauce BBQ / COQUILLETES		COUSCOUS
		SAUCISSE DE POISSON SAUCE CHEVRETTE		MERQUEZ DE POISSON sauce tomate		RISSOLETTE DE DINDE sauce à l'estragon
		POËLE CHAMPÊTRE		HARICOTS VERTS		GRATIN DE CHOUX FLEURS
		CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT		DÉLICE AUX FRUITS		GLACE VANILLE
mercredi	30-sept-09	SALADE VERTE MIMOSA	07-oct-09	SALADE DE PATES A L'AMERICAINE	14-oct-09	SALADE DE TOMATES
		AGNEAU AU CURRY / PURÉE		VEAU AU PAPRIKA PETITS POIS / CAROTTES		CHEESE BURGER / CHIPS
		POMMES DE TERRE FARCIES sauce tomate		CORDON BLEUE SAUCE AU POIVRE / LENTILLES		KAI FAN
		RIZ		COMPOTE DE POMME		PASTÈQUE
		POIRES AU SIROP				
jeudi	01-oct-09	PATE DE CAMPAGNE	08-oct-09	SALADE VERTE	15-oct-09	POISSON CRU
		BROCHETTE DE POISSON sauce citron		RÔTI DE PORC sauce Tamarin		SAUTE DE PORC AUX LENTILLES / RIZ
		GRATIN D'EPINARDS & PATES		LENTILLES		RÔTI DE DINDONNEAU sauce champignons
		MAA TINITO / RIZ		CHAO MEN		GRATIN DE COURGETTES & POMMES DE TERRE
		MOUSSE AU CHOCOLAT		ÉCLAIR AU CHOCOLAT		MOUSSE AU CHOCOLAT
vendredi	02-oct-09	CROQUE MONSIEUR	09-oct-09	SALADE NIÇOISE	16-oct-09	SALADE DE POMMES DE TERRE A L'AMERICAINE
		POISSON CRU / RIZ		SPAGHETTI BOLOGNAISE		CHAO MEN
		BLANQUETTE DE VEAU / HARICOTS VERTS		ESPADON A LA CHINOISE		VEAU MARENGO / RIZ
		POMME		RIZ		SALADE DE FRUITS
				POMME		
lundi	19-oct-09	SALADE NIÇOISE	26-oct-09	SALADE NIÇOISE		
		BŒUF BOURGUIGNON / MINI PENNE		KAI FAN		
		HOT DOG / CHIPS		CHAO MEN		
		POMME		POMME		
mardi	20-oct-09	SALADE VERTE	27-oct-09	SALADE BEAUCAIRE (carottes, céleris & mayonnaise)		
		CORDON BLEUE DE VOLAILLE		BŒUF AUX CAROTTES / COQUILLETES		
		SAUCE BASILIC		BROCHETTE DE POISSON sauce à l'oseille		
		GRATIN DAUPHINOIS		GRATIN DAUPHINOIS		
		MAA TINITO / RIZ		CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT		
		DÉLICE AUX FRUITS				
mercredi	21-oct-09	SALADE DE MAIS & JAMBON	28-oct-09	SALADE DE MAIS, TOMATES & MACEDOINE		
		TOMATES FARCIES / RIZ		POMMES DE TERRE FARCIES		
		EMINCE DE POULET AU CARRY		sauce tomate & basilic		
		POMMES RISSOLEES		BLANQUETTE DE VEAU / RIZ		
		KIWI		ORANGE		
jeudi	22-oct-09	CAROTTES RAPEES	29-oct-09	SALADE CÉSAR (jambon & gruyère)		
		PORC AU TARO / RIZ		STEAK HACHE DE POISSON A LA PROVENCALE / GRATIN POLONAIS (PDT & Choux Fleurs)		
		JAMBON DE DINDE sauce moutarde		EMINCE DE POULET AUX CHAMPIGNONS / POËLE MERIDIONALE		
		POËLE PAYSANNE		LYCHEE OU CRÊPE AU CHOCOLAT		
		GÉNOISE AU COCO				
vendredi	23-oct-09	QUICHE	30-oct-09	SALADE DE CONCOMBRES		
		FILET DE HOCKI PANE sauce au poivre		SPAGHETTI BOLOGNAISE		
		GRATIN D'EPINARDS & PATES		RÔTI DE PORC sauce aux airelles		
		SPAGHETTI BOLOGNAISE		PETITS POIS CAROTTES		
		ORANGE		TIRAMISU		

